

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ростовской области
«Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей «Ступени успеха»
(ГБУ ДО РО «Ступени успеха»)

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа
по направлению «Спорт»
«Подготовка к олимпиаде по физической культуре»

9-11 классы

(очно-заочная форма с применением дистанционных образовательных технологий)

Аннотация

1	Консультант по разработке программы (Ф.И.О., место работы, должность)	Мавропуло Ольга Савельевна, доктор философских наук, кандидат педагогических наук, доцент, Мастер спорта, директор Института физической культуры и спорта ФГБОУ УВО «Донской государственный технический университет»
2	Направленность программы	физкультурно-спортивная
3	Срок реализации	218 академических часов
4	Возраст обучающихся	15 – 18 лет
5	Когда и где рассмотрена	Согласована и рекомендована к утверждению Экспертным советом ГБУ ДО РО «Ступени успеха» Протокол № 1 от 11.01.2021 г.
6	Дата утверждения	11.01.2021 г.
7	Цель программы	Выявление одаренных обучающихся Ростовской области по физической культуре, создание ценностного потенциала физической культуры личности направленного совершенствования интеллектуальных и двигательных способностей обучающегося.
8	Краткое содержание программы	Главным достоинством программы является практико-ориентированный подход, направленный на оптимизацию и сохранение индивидуального здоровья обучающегося, создание условий развития мотивации к занятиям физической культурой и спортом, совершенствование личных показателей физического развития, физической подготовленности, физического совершенствования. каждого обучающегося. Содержание программы включает: Модуль 1. Теоретико-методические основы физической культуры и спорта. Модуль 2. Основы общей физической подготовки. Модуль 3. Специальная физическая подготовка в базовых видах спорта. Модуль 4. Гигиенические основы физической культуры и профилактика спортивного травматизма. Модуль 5. Соревновательная деятельность, физическая рекреация и судейская практика. Модуль 6. Постсопровождение.
9	Прогнозируемые результаты	Результаты освоения дополнительной общеразвивающей образовательной программы по направлению «Спорт» «Подготовка к олимпиаде по физической культуре»: – представления у обучающихся о физической культуре как важном факторе формирования всесторонне развитой личности; – готовность к участию в олимпиадах и конкурсах высокого уровня по физической культуре;

		<ul style="list-style-type: none">–устойчивые мотивы и потребности в постоянном физическом самосовершенствовании;–теоретические знания и двигательный опыт физкультурно-спортивной деятельности, практические умения организации и проведении самостоятельных форм занятий физической культурой.
--	--	---